



Утверждаю  
Директор ООО "СОП"  
Евстигнева С.А.

**Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях**

Вид меню: Горячий завтрак для детей из многодетных семей 2023 г.

Стоимость питания - 67,63 руб.

с 07.11.2023 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
<b>1-я неделя / 1. понедельник</b>								
1	Плов с мясом говядины рубленным (фарш)с доп.гарниром икра кабачковая, 30/150/30	ТТК №107С	210	52,70	360	13	15	41
2	Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	ТТК №515С	217	5,10	55	0	0	14
3	Хлеб цельный ржаной	№1 с6.2004 г.	40	3,43	88	3	0	20
4	Пряник Зареченский, 1 шт		39	6,40	148	2	2	30
	<b>Итого</b>		<b>506</b>	<b>67,63</b>	<b>651</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>106</b>
<b>1-я неделя / 2. вторник</b>								
1	Картофель тушеный с филе птицы рубленным (фарш) с доп.гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/25	ТТК №100С, табл.24 с6.1996 г.	225	54,40	238	15	10	21
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№686 с6.2004 г.	222	5,00	59	0	0	15
3	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	40	3,23	124	2	0	18
4	Печенье формовое, 2 шт		30	5,00	141	2	5	21
	<b>Итого</b>		<b>517</b>	<b>67,63</b>	<b>562</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>75</b>
<b>1-я неделя / 3. среда</b>								
1	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/10/48/1 шт.	№510 табл.4 с6.2004 г., №337 с6.2004 г.	228	35,00	342	13	16	38
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№686 с6.2004 г.	222	5,00	59	0	0	15
3	Батон	ТТК №27	28	1,63	70	2	1	13
4	Пирожное песочное Лакомка, 1 шт		50	26,00	227	2	14	32
	<b>Итого</b>		<b>528</b>	<b>67,63</b>	<b>698</b>	<b>18</b>	<b>30</b>	<b>98</b>
<b>1-я неделя / 4. четверг</b>								
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/20	ТТК №286, ТТК №362	100	46,70	205	12	11	12
2	Макаронные изделия отварные	№516 с6.2004 г.	180	9,80	225	6	6	38
3	Чай полусладкий с кургаой, 200/10/7	ТТК №514С	217	5,60	54	1	0	14
4	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	29	2,33	90	2	0	13
5	Булочка с маком/батон с маком	№772 с6.2004 г.	50	3,20	141	4	2	27
	<b>Итого</b>		<b>576</b>	<b>67,63</b>	<b>715</b>	<b>25</b>	<b>18</b>	<b>104</b>
<b>1-я неделя / 5. пятница</b>								
1	Цыплята отварные (голень)	ТТК №287	100	47,90	250	21	15	4
2	Каша гречневая вязкая с доп.гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 160/20	с6.2004 г. №510 табл.4, табл.24	180	13,30	169	5	6	24
3	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	4,30	77	0	0	19
4	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	27	2,13	84	1	0	12
	<b>Итого</b>		<b>507</b>	<b>67,63</b>	<b>580</b>	<b>27</b>	<b>22</b>	<b>58</b>
<b>1-я неделя / 6. суббота</b>								
1	Бутерброд (хлеб Сельский) с сыром, 40/30	ТТК №600С	70	28,03	229	9	8	18
2	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, 180/10	№510 табл.4 с6.2004 г.	190	23,60	272	6	12	36
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№686 с6.2004 г.	222	5,00	59	0	0	15
4	Изделие слоеное Круассан с начинкой, 1 шт		27	11,00	90	1	6	14
	<b>Итого</b>		<b>509</b>	<b>67,63</b>	<b>650</b>	<b>16</b>	<b>26</b>	<b>83</b>
<b>2-я неделя / 1. понедельник</b>								
1	Биточки Дружба с соусом красным основным, 80/20 (п/ф 99 г.)	ТТК №355, ТТК №362	100	46,70	180	10	11	10
2	Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый консерв. припущенный, 170/20	№516 с6.2004 г., ТТК №602С	190	13,80	220	7	5	37
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№686 с6.2004 г.	222	5,00	59	0	0	15
4	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	27	2,13	84	1	0	12
	<b>Итого</b>		<b>539</b>	<b>67,63</b>	<b>543</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>75</b>
<b>2-я неделя / 2. вторник</b>								
1	Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	№413 с6.2004 г., ТТК №362	100	43,80	189	8	17	1
2	Каша пшеничная вязкая	№510 табл.4 с6.2004 г.	180	7,20	187	5	6	29
3	Напиток апельсиновый	ТТК №510С	200	9,10	68	0	0	17
4	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	35	2,73	108	2	0	16
5	Булочка Домашняя (с сахаром)	№769 с6.2004 г.	50	4,80	185	4	6	28
	<b>Итого</b>		<b>565</b>	<b>67,63</b>	<b>737</b>	<b>18</b>	<b>30</b>	<b>91</b>

**Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях**

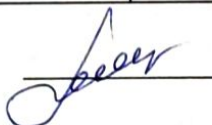
Вид меню: Горячий завтрак для детей из многодетных семей 2023 г.


Стоимость питания - 67,63 руб.

с 07.11.2023 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
<b>2-я неделя / 3. среда</b>								
1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 160/5/20	№510 табл.4 сб.2004 г., №97 сб.2004 г.	185	32,90	300	11	13	35
2	Чай полусладкий с курageй, 200/10/7	ТТК №514С	217	5,60	54	1	0	14
3	Батон	ТТК №27	24	1,23	60	2	1	12
4	Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт.		125	27,90	45	0	0	11
<b>Итого</b>			<b>551</b>	<b>67,63</b>	<b>459</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>71</b>
<b>2-я неделя / 4. четверг</b>								
1	Гуляш из филе птицы, 45/45	№437 сб.2004 г.	90	44,40	190	12	15	3
2	Каша гречневая вязкая с доп.гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 150/20	№510 табл.4 сб.2004 г., табл.24 сб.1996 г.	170	12,70	160	5	6	23
3	Чай с сахаром, 200/15	№685 сб.2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
4	Хлеб Сельский	№1 сб.2004 г.	27	2,13	84	1	0	12
5	Булочка Маковка	ТТК №14	50	5,40	188	4	7	27
<b>Итого</b>			<b>552</b>	<b>67,63</b>	<b>679</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>80</b>
<b>2-я неделя / 5. пятница</b>								
1	Филе минтая запеченное с овощами (поджарка)	№231 сб. 2017 г.	90	42,00	156	15	16	8
2	Пюре картофельное	№520 сб.2004 г.	180	18,10	175	4	7	22
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№686 сб.2004 г.	222	5,00	59	0	0	15
4	Хлеб Сельский	№1 сб.2004 г.	32	2,53	99	2	0	14
<b>Итого</b>			<b>524</b>	<b>67,63</b>	<b>489</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>59</b>
<b>2-я неделя / 6. суббота</b>								
1	Каша гречневая молочная с маслом сливочным, 160/10	№510 табл.4 сб.2004 г.	190	24,40	283	8	12	37
2	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	11,00	78	0	0	19
3	Хлеб Сельский	№1 сб.2004 г.	31	2,43	96	2	0	14
4	Манник домашний с повидлом, 110/25	ТТК №161	135	29,80	440	7	14	74
<b>Итого</b>			<b>556</b>	<b>67,63</b>	<b>897</b>	<b>17</b>	<b>25</b>	<b>144</b>
<b>ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧЕСКОМУ МЕНЮ</b>					<b>Эн.цен.</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
					<b>680</b>	<b>22,5</b>	<b>23</b>	<b>95,75</b>

Заведующий производством



  
(рашифровка подписи)